

Kontemplācijas un dejas diena

3. oktobrī 15.00 – 20.00

15.00 ievads, dejas meditācija, iepazīšanās;

16.00 ievads kontemplācijā vai Sv.Rakstu kontemplācija;

17.00 dejas meditācija;

18.00 vakariņu laiks;

18.30 Sv.Rakstu studijas;

19.30 dejas meditācija, noslēgums.

Līdzī jāņem: viegli, klusi apavi dejai, sava ūdens pudele, pārtika vieglām vakariņām(tēja un kafija būs pieejami), savs roku dvieļītis, mazs lakatiņš, Bībele(ja ir), pierakstu iespējas.

Ieteicamais ziedojums: Euro 10,-

Uz tikšanos!

m.Diāna.