

Dejas meditācija var atvērt durvis dzīves un ticības krāšņumam, kā arī pašatklāsmei. Dejā iespējams izteikt to, kas mūs aizkustina dvēseles dziļumos. Dejas meditācija ir atbilde dzīves jēgas meklējumiem.

Frīdela Kloke - Eibla (F. Kloke - Eibl)
Sacred Dance vadītāja

Dejas meditācijā mēs tiecamies uz kopīgu mērķi - dziedināšanu. Tas ir personisks darbs, atbildība par savu un līdzcilvēku attīstību.

Šajā pieredzes ceļā mēs iepazīstam sevi un cilvēkus sev apkārt.

Bernhards Vosīns
(Bernhard Wosien), 1908 - 1986,
dejas meditācijas dibinātājs

Es slavēju deju,
tā atbrīvo no lietu smaguma,
apvieno vientuļos kopienā
Es slavēju deju,
tā prasa un pieprasa,
veselību, možu garu un rosīgu dvēseli.
Ak, cilvēk, mācies dejot!
Ko tu iesāksi debesīs, kur enģeļi dejos?
Sv. Augustīns (354 - 430)



PAMATIZGLĪTĪBA

dejas meditācijā

Betānijas dominikāņu māsu
Sv. Jāzepa klosteris
Drustu iela 36a-1, Rīga LV1002,
Latvija
www.betanija-op.lv

Ziedojumiem:
Reģ. nr. 90000511296
SEB Latvijas Unibanka
Kods UNLAL V2X
Konts LV81UNLA0003000701913

SEMINĀRI
2020/2021



Betānijas dominikāņu māsu
Sv. Jāzepa klosteris, Latvija
Meditation des Tanzes -
Sacred Dance, Vācija



Dejas meditācija

palīdz dejotājam ieiet klusumā, ved iekšējā vērīgumā un dvēseles vienotībā ar ķermeni. Dejas meditācijas prakse attīsta vērīgumu, cieņpilnu attieksmi un pilnveido kustības garīgo dimensiju.

Mērķauditorija

Skolotāji, sociālie darbinieki, psihologi, kustību un mūzikas terapeiti, draudžu darbinieki, kuri vēlas integrēt dejas meditāciju un tās elementus savās darba, kalpošanas vietās un brīvprātīgo darbā. Dejas meditācijas nodarbības palīdz garīgās izzīņas ceļā un veicina fizisko veselību.

Saturs

5 semināru laikā dalībnieki apgūs dejas meditācijas pamatus, Frīdelas Eiblas - Klokes, Saskias Klokes, Bernharda Vosīna horeogrāfijas, iemaņas kontemplācijā un garīgu tekstu studijās, noteiktu deju skaitu un muzikālā materiāla avotus.

5 semināru apmeklējums dod iespēju uzsākt 3 gadu izglītību dejas meditācijā.



Norises laiki

Pamatizglītību veido 5 semināri:

- 26. - 27.09.2020
- 31.10.- 1.11.2020
- 21.11. - 22.11.2020
- 19. - 20.12.2020
- 23. - 24.01.2021.

Sestdienās: 10.00 - 18.00,
svētdienās: 10.00 - 17.00.
Pusdienas: no 13.00 - 15.00.

5 semināru apmeklējums dod iespēju uzsākt 3 gadu izglītību dejas meditācijā.

Norises vieta

Sv.Jāzepa klosteris Rīgā,
Drustu ielā 36a-1.
Iespējama nakšņošana.

Seminārus vada

M.Diāna Cērmāne OP, dominikāņu ordeņa māsa, kustību terapijas vadītāja(DGT), dejas meditācijas(Sacred Dance) docētāja un viesdocenti.

Info: 26177063(9 - 17)
m.Diāna OP ,
www.betanija-op.lv
Pieteikšanās: rakstot meilu:
noela_op@yahoo.de